# СПИСОК ВЕЩЕЙ В ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ

# «Березка»

Собрать ребенка в лагерь — тот еще квест. Особенно в том случае, если это происходит впервые. Все родители хотят быть уверенными в том, что их чадо будет в комфорте, тепле и безопасности. Поэтому список вещей в детский лагерь часто превращается в перепись всего, что есть в доме (плюс мешок пирожков от бабушки). Это неправильный подход. Во-первых, ребенку будет тяжело тащить сумки со всем этим скарбом. Во-вторых, чем больше вещей, тем больше вероятность, что часть из них будет утеряна.

Чтобы облегчить вам жизнь на этапе сборов, мы составили **полные списки того, что нужно брать ребенку в лагерь в зависимости от сезона**. Наш богатый опыт показывает, что этих вещей более чем достаточно. Списки подходят как для мальчиков, так и для девочек. Вы можете скачать списки и распечатать их перед сборами, тогда вы точно ничего не забудете.

При составлении перечней для отдыха в разные времена года мы ориентировались на основные факторы каждого сезона. **Летние особенности**:

* погода в основном жаркая, но иногда может быть прохладно;
* дети много и разнообразно проводят время на улице: купаются, гуляют, играют в подвижные игры;
* много насекомых: комаров, мошек;

На основании всего этого у нас получились следующие списки.

**Одежда:**

1. Футболки. Количество зависит от степени аккуратности вашего ребенка. Если у него с этим все в порядке, то достаточно 5–7 штук.
2. Шорты — 2–3 штуки. Для девочек можно добавить юбки и/или платья в том же количестве.
3. Костюм для спорта или отдельно спортивные штаны — 1 шт.
4. Джинсы — 1–2 шт.
5. Легкий джемпер — 1–2 шт.
6. Ветровка или дождевик — 1 шт.
7. Нижнее белье — по 1 шт. на каждый день отдыха. Если ребенок уже достаточно самостоятелен и умеет стирать вручную, то будет достаточно 5-6 шт., в этом случае не забудьте про мыло для стирки.
8. Носки — по 1 паре на каждый день отдыха. Для ребят, кто умеет самостоятельно стирать, будет достаточно 5-6 шт.
9. Пижама — 1 шт.
10. Плавки для мальчика, купальник для девочки — 2–3 шт. Лучше брать с запасом, поскольку в случае потери единственного экземпляра ребенок может остаться без купания. К тому же часто купание проводится 2 раза в день и купальный костюм может не успеть высохнуть.
11. Головной убор (кепка, панама и т.д. — в зависимости от предпочтений ребенка) — 2 шт.
12. Нарядная одежда на случай праздничных мероприятий в ДОЛ. Можно взять с собой аксессуары и элементы карнавальных костюмов: маска, парик, волшебная палочка, огромный галстук с пайетками, необычные очки, светящиеся браслеты — словом, все, что может пригодиться на дискотеке.

***Общая рекомендация:*** *позвольте детям взять с собой в лагерь только ту одежду, которая им нравится. Иначе может получиться так, что ребенок даже в случае необходимости не захочет надевать слишком колючий свитер или нелюбимую кепку.*

**Список необходимой обуви:**

1. Открытая легкая обувь (сандалии, босоножки) — 2 пары.
2. Кроссовки или кеды — 1 пара.
3. Домашние тапочки или туфли — 1 пара.
4. Пляжные шлепанцы — 1 пара.
5. Резиновые сапоги-1 пара.

**Предметы личной гигиены:**

1. Шампунь, мочалка и мыло (лучше жидкое, в плотно закрывающейся бутылке).
2. Зубная щетка и паста.
3. Расческа.
4. Щипчики для ногтей или маникюрные ножницы.
5. Для девочек-подростков — предметы интимной гигиены (прокладки и т.д.). Их стоит взять, даже если на момент отъезда в них еще ни разу не было необходимости. На всякий случай.
6. Влажные салфетки и бумажные носовые платки — по 5 упаковок.

**Дополнительно:**

1. Пляжное полотенце или легкий плед — 1 шт.
2. Спрей или крем от комаров и прочей летающей живности — 2 шт.
3. Солнцезащитный крем — 1 шт.
4. Зарядник для телефона — 1 шт.